

Interiorizzare

“ Riconosciamo che affinché il dialogo sia proficuo bisogna avere qualcosa da dire, e ciò richiede una ricchezza interiore che si alimenta nella lettura, nella riflessione personale, nella preghiera e nell'apertura alla società. ”

Amoris Laetitia, 141

RIFLESSIONE

Riesco a dedicare un po' del mio tempo alla lettura e alla riflessione personale affinché la mia ricchezza interiore alimenti il dialogo col mio coniuge?

PREGHIERA

SILENZIO (Don Luigi Verdi)

Il silenzio si fa
custode dei giorni
si fa acqua e luce
e gli occhi brillano.
Giacimi accanto
in questo attimo

che fa vicina l'eternità
e tenera l'umanità.
Tornino i viandanti del silenzio
e come flauti di canna
ci facciano ascoltare
il suono lento
del Tuo respiro.



SUGGERITI PER VOI

LIBRO: "Niente di ciò che soffri andrà perduto"

Costanza Miriano

PER I NON VEDENTI

[\[link alla directory con i podcast\]](#)

