

# Reciprocità

“

*L'ideale del matrimonio non si può configurare solo come una donazione generosa e sacrificata, dove ciascuno rinuncia ad ogni necessità personale e si preoccupa soltanto di fare il bene dell'altro senza alcuna soddisfazione. Ricordiamo che un vero amore sa anche ricevere dall'altro, è capace di accettarsi come vulnerabile e bisognoso, non rinuncia ad accogliere con sincera e felice gratitudine le espressioni corporali dell'amore nella carezza, nell'abbraccio, nel bacio e nell'unione sessuale*

”

*Amoris Laetitia, 135*

## RIFLESSIONE

E' importante recuperare il dialogo e la comunicazione nel rapporto di coppia, rimuovendo quegli ostacoli che ne impediscono la crescita. Il segreto per riuscirci è fidarsi l'uno dell'altra, diventare credibili e veri, senza pretendere di conoscere tutto e subito dell'altro. Conoscersi è un cammino che ha bisogno di tempo e che avviene nella libertà di fronte al mistero dell'altro/a.

→ Quali sono gli ostacoli che normalmente ti impediscono di comunicare con gli altri?

→ Quali sono per te le condizioni per una vera comunicazione?

→ Nelle relazioni comunichi a livello profondo e solo superficiale?

→ Per te l'altro/a è un mistero da scoprire continuamente o una realtà da classificare e definire una volta per tutte?

## PREGHIERA

Aiutaci o Signore a riscoprire il piacere profondo e durevole che può nascere in una relazione vera di amore e di scambio.



**SUGGERITI PER VOI**  
**CANZONE: *Gli ostacoli del cuore***  
di Elisa

**PER I NON VEDENTI**

**[[link alla directory con i podcast](#)]**

